

Wochenplan Tagesklinik Ostholstein

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.00	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	
8.30	gemeinsames Frühstück		gemeinsames Frühstück		gemeinsames Frühstück	
	9.00-9.15 Uhr leichtes Fitnessstraining		9.00-9.15 Uhr leichtes Fitnessstraining		9.00-9.15 Uhr leichtes Fitnessstraining (Eigenregie)	
9.30	9.30 Uhr		9.30 Uhr		9.45 Uhr	
	Ergo- therapie "blau"	Gesprächs- gruppe "rot"	Selbstsorgegruppe		Gesprächs- gruppe "blau"	Ergo- therapie "rot"
10.30	Pause		Pause		Pause	
	10.45 Uhr	10.45 Uhr	11.00 Uhr		ab 10.45 Uhr Kochprojekt*	
	Ergo- therapie "rot"	Gesprächs- gruppe "blau"	Entspannungstraining		10.45 Uhr Yoga	11.00 Uhr Einführung TK-Behandlung
					Einzelanwendungen*	
12.00	Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen	
12.30	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*		Pause, Lichttherapie*, Cogpack*		Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	
	13.30 Uhr		13.00 Einzelanwendungen*		13.30 Uhr	
14.00	13.30 Uhr		14.00 Uhr 14.00 Uhr		13.30 Uhr	
	Visite und offene Ergotherapie		14.30 Uhr Einzelanwendungen* Diagnostik* Angehörigengespräche* Akupunktur*(15.00-16.00 Uhr) jeden 4.Di im Monat		Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)	
15.30	15.30 Uhr Abschlusskaffee		15.30 Uhr Abschlusskaffee		15.30 Uhr Abschlusskaffee	
16.00	Heimfahrt		Heimfahrt		Heimfahrt	

* Einheiten nach vorheriger Absprache

Stand:01.10.2018

©Tagesklinik Ostholstein gGmbH, Rettiner Weg 30, 23730 Neustadt i.H.