

Wochenplan Tagesklinik Ostholstein

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.00	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	
8.30	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	
	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag (Eigenregie)	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag (Eigenregie)	8.50-9.00 Uhr Fit in den Tag	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag (Eigenregie)	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag (Eigenregie)	
9.30	9.30 Uhr Ergo- therapie "blau" Gesprächs- gruppe "rot"	9.30 Uhr Selbstsorgegruppe	9.30 Uhr Ergo- therapie "blau" Gesprächs- gruppe "rot"	9.30 Uhr Gesprächs- gruppe "blau" Ergo- therapie "rot"	9.45 Uhr Bezugsgruppen	
10.30	Pause		Pause		Pause	
	10.45 Uhr Ergo- therapie "rot" 10.45 Uhr Gesprächs- gruppe "blau"	11.00 Uhr Entspannungstraining	11.00 Uhr Aktivgruppe	ab 10.45 Uhr Kochprojekt* 11.00 Uhr Yoga	11.00 Uhr Plenum	
				Einzelanwendungen*		
12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
12.30	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Vollversammlung	
	13.30 Uhr Visite und offene Ergotherapie	13.30 Infogruppe Sozialrecht	13.00 Einzelanwendungen* 14.00 Uhr Gesprächsgruppe Arbeit/Beruf oder Malen und Zeichnen jeden 4.Mi im Monat um 13.30 Uhr Kegeln	13.30 Uhr Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)	13.30 Uhr autogenes Training* oder Konzentrationstraining	
14.00		14.45 Uhr Einführung in die tagesklinische Behandlung Einzelanwendungen* Diagnostik*				
	15.30 Uhr Abschlusskaffee	Akupunktur*(15.00-16.00 Uhr)	15.30 Uhr Abschlusskaffee	15.30 Uhr Abschlusskaffee	14.30 Uhr Abschlusskaffee	
15.30						
16.00	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	

* Einheiten nach vorheriger Absprache

Stand:25.03.2019

©Tagesklinik Ostholstein gGmbH, Rettiner Weg 30, 23730 Neustadt i.H.